

ejsa-Familienzentrum
Hemauerstraße 20a

ejsa-Familienzentrum
Guerickestraße 79d

**JOHANNITER
FAMILIENTREFF
REGENSBURG-NORD**

Famili'en
zentrum
beim Ostentor

Träger:
Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

**STADT
REGENSBURG**

Kontrast

Jugend- und
Familienzentrum

Träger:
Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

KJF

**STADT
REGENSBURG**

HERZTÖNE

REKiZ
Regensburger Eltern Kind Zentrum

AWO
Familienzentrum

Familienstützpunkt

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
und die Stadt Regensburg

**Evangelisches Bildungswerk
Regensburg e. V.**

**JOHANNITER
FAMILIENZENTRUM
KÖNIGSWIESEN**

**familienWerkstatt
e.V.**

Familienstützpunkte der Stadt Regensburg

Liebe Familien,

im Jahr 2011 wurden, damals noch als Modellprojekt, die ersten Familienstützpunkte in Regensburg eröffnet. Mittlerweile ist ihre Anzahl deutlich gestiegen. Dies trägt dazu bei, dass die Bildungsangebote besser auf die Bedürfnisse der Familien abgestimmt werden können, und mehr Lebensqualität für die Regensburger Familien geschaffen wird.



Die Familienstützpunkte haben eine große Vielfalt an Familienbildung im Programm. Von niederschwelligen Angeboten, wie beispielsweise Eltern-Frühstück und Eltern-Café, bis hin zu künstlerischen Bildungskursen ist sicherlich für jede Familie das Richtige dabei. Auch Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen sind in den Regensburger Familienstützpunkten herzlich willkommen.

Dieser Wegweiser soll Ihnen einen Überblick über die Familienstützpunkte und ihre Themenschwerpunkte verschaffen. Zudem finden Sie auf den folgenden Seiten die Kontaktdaten und die jeweiligen Öffnungszeiten. Wir freuen uns, Sie in den Regensburger Familienstützpunkten begrüßen zu dürfen.

Ihre

Bürgermeisterin Dr. Astrid Freudenstein

Entstehung der Familienstützpunkte

Laut Koalitionsvereinbarung der Bayerischen Staatsregierung sind in Bayern im Rahmen des Modellprojekts Familienstützpunkte zu schaffen. Dies bedeutet, dass die Eltern- und Familienbildung nach § 16 SGB VIII auf kommunaler Ebene zu stärken und zu fördern ist. In elf ausgewählten Standorten, darunter die Stadt Regensburg, startete deshalb im April 2010 das Modellprojekt Familienstützpunkte.

Um alle Familien in ihrer Erziehungsarbeit und ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen, wurde die Koordinierungsstelle mit Familienstützpunkten im Amt für Jugend und Familie der Stadt Regensburg eingerichtet. Mittlerweile gibt es weitere zehn Familienstützpunkte an Familienzentren in den verschiedenen Stadtbezirken Regensburgs.

Familienstützpunkte sind wichtige Kontakt- und Anlaufstellen, in denen Eltern Informationen, Hilfen und Angebote entsprechend ihren Bedürfnissen erhalten. Sie befinden sich in unterschiedlicher Trägerschaft und bieten deshalb ein weitgefächertes Angebot an Familienbildung und Elternkompetenzkursen an. Die Familienstützpunkte versuchen den Blick für die Belange von Familien in der Gesellschaft zu schärfen, und vertreten eine parteiiche Haltung zu den Interessen und Bedürfnissen von Familien.

Mit der Einrichtung von Familienstützpunkten will die Stadt Regensburg ihren Beitrag dazu leisten, dass Familien ihrer für alle Beteiligten lebenswichtigen Aufgabe besser gerecht werden können.

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
und die Stadt Regensburg

Koordinierungsstelle und Familienstützpunkt am Amt für Jugend und Familie

Die Koordinierungsstelle Familienstützpunkte beim Amt für Jugend und Familien spielt für die fachliche Qualifizierung und für bedarfsgerechte Angebote der Familienstützpunkte eine entscheidende Rolle. Sie stellt vorrangig sicher, dass jugendhilfefachliche Informationen zu den Familienstützpunkten gelangen und die notwendigen Kontakte zu den zuständigen Fachkräften des Amtes im Bedarfsfall rasch geknüpft werden.

Eine wesentliche Aufgabe der Koordinierungsstelle liegt ebenso in der Vorbereitung und Durchführung von Öffentlichkeitsaktionen und Kampagnen, um die Familienstützpunkte und ihre Angebote bekannter zu machen. Damit zusammen hängt die Absicht, das Augenmerk der Gesellschaft auf die Situation der Familien zu lenken und letztlich zu positiven Lebensbedingungen für Familien sowie einer kinder- und familienfreundlichen Umwelt beizutragen. Um diese Kriterien zusätzlich zu fördern, kooperieren Stadt und Landkreis verstärkt miteinander und haben sich zu einer Familienbildungsregion zusammen geschlossen.

Anschrift/ Koordinierungsstelle Familienstützpunkte

Kontakt: Am Singrün 2 a

93047 Regensburg

☎ (0941) 507-95156

✉ familienbildung@regensburg.de



Individuelle Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

Träger: Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Regensburg Stadt e.V.

Anschrift/ AWO-Familienzentrum / Familienstützpunkt

Kontakt: Humboldtstraße 34

93053 Regensburg

☎ (0941) 69 85 75 4

✉ info@awo-ov-regensburg.de

Internet: www.awo-ov-regensburg.de



Kurzbeschreibung:

Wir haben uns vorgenommen, als ein Ort des Treffpunktes, für alle Generationen da zu sein. Außerdem möchten wir Eltern sowie Kindern Anregungen und Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung geben und bei Problemen und Fragen unterstützend und beratend zur Seite stehen.

Schwerpunkte und Ziele:

Bedarfsgerechte, generationsübergreifende Angebote (Bildung, Förderung, Vernetzung)

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche, Mütter, Väter und Senioren

**Angebotsthemen:**

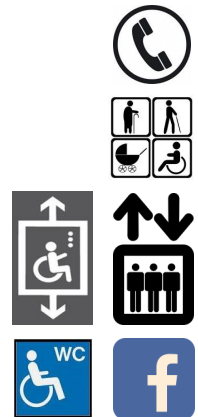
- Café für Alle, Elterncafé, Elternfrühstück
- Offene Treffen für Familien mit Kindern, Alleinerziehende, Mädchen, Frauen mit Migrationshintergrund und Senioren
- Kinderbetreuung
- Ferienbetreuung
- Beschäftigungsangebote: Sport- und Tanzkurse, Bastel- und Nähangebote
- Ausflüge
- Informationsveranstaltungen

Individuelle Öffnungszeiten:

Mo bis So 9 - 21 Uhr

Büro: Mo bis Fr 12 - 16 Uhr

Kinderbetreuung: Sa 9 - 13 Uhr



Träger: Evangelisches Bildungswerk e.V. Regensburg

Anschrift/ Familienzentrum im EBW / Familienstützpunkt

Kontakt: Am Ölberg 2

93047 Regensburg

☎ (0941) 592 15-16 oder -19

✉ familienbildung@ebw-regensburg.de

Internet: www.ebw-regensburg.de

Evangelisches Bildungswerk
Regensburg e. V.



Kurzbeschreibung:

Wir möchten ein Ort sein für alle Familien, egal welcher Lebensform, Religionszugehörigkeit oder kulturellem Hintergrund. Alle Familienmitglieder sollen sich bei uns wohlfühlen, miteinander in Kontakt kommen, sich austauschen, sich informieren können und Unterstützung erhalten.

Schwerpunkte und Ziele:

Familien Begegnung ermöglichen
Information und Unterstützung bieten

Zielgruppe:

Werdende Eltern,
Eltern und Kinder bis Grundschulalter,
Großeltern und Miterziehende

Angebotsthemen:

- Familiencafé, Themencafés und offener Babytreff
- Eltern-Kind- Angebote mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten
- Muttersprachliche Treffs (englisch, griechisch und spanisch)
- VäterZeit (Vater-Kind-Angebote)
- Online-Kurse und Vorträge zu Familien- und Gesundheitsthemen
- Wellcome (Unterstützung für Familien mit Neugeborenen)

Öffnungszeiten:

Mo bis Do 9 - 17 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr



Träger: Evangelisch-Lutherischer Dekanatsbezirk Regensburg

Anschrift/ ejsa-Familienzentrum / Familienstützpunkt

Kontakt: Evangelische Jugendsozialarbeit Regensburg

Hemauerstraße 20a

Guerickestraße 79d

93047 Regensburg

93053 Regensburg

☎ (0941) 58 61 21 55

0157-36 42 36 75

✉ familienzentrum@ejsa-regensburg.de / familienstuetzpunkt@ejsa-regensburg.de

Internet: www.ejsa-regensburg.de

ejsa-Familienzentrum
Hemauerstraße 20a

ejsa-Familienzentrum
Guerickestraße 79d

Kurzbeschreibung:

Wir sind ein Treffpunkt für Menschen und Familien verschiedener Kulturen. Bei einem Frühstück im Offenen Treff werden Kontakte geknüpft und Freundschaften gebildet, für die Kinder ist viel Raum zum Spielen. Wir unterstützen und beraten in Erziehungs- und Bildungsfragen.

Schwerpunkte und Ziele:

Kostengünstige Angebote, Treffpunkt für Familien aus der ganzen Welt, besonders auch für neu zugewanderte Familien.

Standort des Projekts: „Netzwerk Elternbegleitung Regensburg-ECN“. Das Projekt wird im Rahmen des ESF-Plus-Programms „ElternChanceN—Familien mit Elternbegleitung stärken“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Zielgruppe:

Familien mit und ohne Migrationshintergrund mit
ihren Kindern bis zum Ende des Grundschulalters
Alleinerziehende

**Angebotsthemen:**

- Offener Treff mit Frühstückstheke und großem Spielbereich für Kinder
- Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Kind-Turnen
- Sprachförderung Deutsch (mit Kinderbetreuung)
- Elternbegleitung und Beratung
- InnenSpielPlatz (1x monatlich, für Kinder bis ca. 8 Jahre)
- Veranstaltungen und Feste

Öffnungszeiten:

Offener Treff: Di, Mi und Fr 9 - 12 Uhr
Bürozeit: Mo bis Fr 9 - 12 Uhr



Träger: Familienwerkstatt e.V.

Anschrift/ Familienzentrum Kumpfmühl / Familienstützpunkt

Kontakt: St. Veit Weg 2 Kumpfmühlerstraße 52
93051 Regensburg 93051 Regensburg

☎ (0941) 46 52 39 34

✉ kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de

Internet: www.familienzentrum-kumpfmuehl.de



Kurzbeschreibung:

Wir möchten nicht nur eine Beratungs- und Kontaktmöglichkeit für Familien in allen Lebenslagen sein, sondern auch deren Verwandte und Freunde mit generations- und konfessionsübergreifenden Bildungsangeboten unterstützen.

Schwerpunkte und Ziele:

Die Unterstützung einer positiven Beziehung zwischen Kindern und ihren Familienmitgliedern
Generationsübergreifende Angebote

Zielgruppe:

Familien in allen Lebenslagen, Verwandte und Freunde
Senioren

**Angebotsthemen:**

- Offener Spieletreff, offener Spielplatz-Treff
- Eltern-Kind-Gruppen
- Vollkontakt Rugby
- Ferienprogramm
- generationsübergreifende Angebote, Austausch zwischen Senioren und Kindern
- Lebensberatung, Elternkompetenzkurse
- Jahreszeitliche Angebote

Öffnungszeiten:

Mi und Do 8 - 17 Uhr

Lebensberatung und Beratung zu Kursangeboten: nach Absprache



Träger: Herztöne e.V.

Anschrift/ Herztöne e.V. - Familienzentrum Burgweinting / Familienstützpunkt

Kontakt: Kirchfeldallee 2

93055 Regensburg

☎ (0941) 99 92 70

✉ info@herztoene-ev.de

Internet: www.herztoene-ev.de



Kurzbeschreibung:

An diesem Ort sollen sich Familien, egal in welcher Form sie zusammen leben, treffen. Ein Ort, um neue Leute kennen zu lernen, sich auszutauschen, um sich gegenseitig zu unterstützen. Aber auch ein Ort, an dem die eigenen Ideen und Fähigkeiten mit eingebracht werden können.

Schwerpunkte und Ziele:

Angebote für die Zeit mit dem Baby (PEKiP - Kurse, Babymassage)

Zielgruppe:

Werdende Eltern, Eltern und Alleinerziehende mit Babys und Kleinkindern (bis ca. 3 Jahre)
 Angehörige mit Enkeln, Neffen und Nichten

Angebotsthemen:

- Familiencafé,
- Kinderspielewelt
- offener Babytreff
- Babyspielplatz (ab Krabbelalter)
- Eltern-Kind-Gruppen
- Jahreszeitliche Aktionen, Kreativangebote und -Kurse
- Vorträge
- „FZ on Tour“
- PEKiP

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Fr 9.30 - 11.30 Uhr, Montagnachmittag 15 - 17 Uhr



Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Ostbayern

Anschrift/ Johanniter Familienzentrum Königswiesen / Familienstützpunkt

Kontakt: Dr.-Gessler-Straße 22

93051 Regensburg

☎ (0941) 94 87 13

✉ familienzentrum-koenigswiesen.regensburg@johanniter.de

Internet: www.johanniter.de/familienzentrum-koenigswiesen



Kurzbeschreibung:

Das Johanniter-Familienzentrum Königswiesen, mit seinem offenen Familiencafé als Herzstück, ist ein Ort der Begegnung für alle: Mütter, Väter, Omas, Opas - und natürlich Kinder. Hier können Familien Kontakte knüpfen, sich austauschen, beraten lassen, gegenseitig unterstützen und Kurse besuchen. Und das Beste: Die Kinder werden während dieser ganzen Zeit von unseren ehrenamtlichen Mitarbeitenden betreut!

Schwerpunkte und Ziele:

Hilfe zur Selbsthilfe

Familien Begegnung ermöglichen

Information und Unterstützung bieten

Zielgruppe:

Mütter, Väter, Omas, Opas, Kinder (0 - 6 Jahre) mit und ohne Migrationshintergrund

**Angebotsthemen:**

- Offener Treff mit Cafébetrieb, offenes Spielzimmer mit Kinderbetreuung
- Kurs „die offene Tür für Migrantinnen“
- Kreativer Kindertanz, Zumba für Kinder, Kinderturnen
- Babytreff für Eltern und Kinder 0 bis 1 Jahr
- Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Kind-Turnen
- Frauengymnastik
- Jahreszeitliche Angebote
- Kreativangebote: Basteln, Töpfern, Batiktechnik

Öffnungszeiten:

Offener Treff: Mo, Mi, Do und Fr 9 - 12 Uhr, Mo 15 - 18 Uhr
 Russischsprachiges Sorgentelefon: Di + Do 15 - 17.30 Uhr



Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Ostbayern

Anschrift/ Johanniter Familientreff Nord / Familienstützpunkt

Kontakt: Taunusstraße 5

93057 Regensburg

☎ (0941) 600 12 66

✉ familientreff-nord.regensburg@johanniter.de

Internet: www.johanniter.de/familientreff-regensburg-nord



Kurzbeschreibung:

Eltern können sich aktiv an dem Angebot des Familienzentrums beteiligen und mitgestalten. Das Familiencafé ist ein offener Treff- und Kontaktpunkt für Familien. Hier können Netzwerke aufgebaut werden, während die Kinder spielen.

Schwerpunkte und Ziele:

Kontakt und Vernetzung von Familien
Information und Unterstützung bieten

Zielgruppe:

Mütter, Väter, Omas, Opas, Kinder (0 - 6 Jahre) mit und ohne Migrationshintergrund

Angebotsthemen:

- Familienfrühstück
- Offener Treff
- Babytreff für Eltern und Kinder von 0 - 1 Jahr
- Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Kind-Turnen
- Beratung
- Frauen-Fitness
- Selbsthilfegruppen
- Jahreszeitliche Angebote
- Kreativangebote: Basteln, Töpfern, Musik

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 9 - 13 Uhr, Mo 15 - 17.30 Uhr
Kurse und offene Werkstatt: Di 18 - 21 Uhr



Träger: Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg

Anschrift/ Familienzentrum beim Ostentor / Familienstützpunkt

Kontakt: Bischof-Wittmann-Haus

Heiliggeistgasse 7

93047 Regensburg

☎ (0941) 58 68 52 5

✉ familienzentrum@kjf-regensburg.de

Internet: www.familienzentrum-kjf.de



Kurzbeschreibung:

Wir möchten Mütter, Väter, Großeltern, Kinder und Enkelkinder ansprechen. Sie können sich ganz zwanglos treffen, neue Kontakte knüpfen, kreativ werden oder Informationen einholen. In unserem Kinderpark werden die Kleinen liebevoll von dem Fachpersonal betreut.

Schwerpunkte und Ziele:

Ein Ort der Begegnung

Entlastung durch Betreuungsangebote

Spielmöglichkeiten in unseren Gruppenzimmern oder auf dem Spielplatz im Hof

Zielgruppe:

Alle Familien, unabhängig von Herkunft, Familiensituation und Konfession

Angebotsthemen:

- Offener Treff mit Frühstück
- Kinderbetreuung im Kinderpark
- Eltern-Kind-Gruppen
- Jahreszeitliche Kreativangebote
- Gesprächskreise zu Erziehungsfragen
- Kochen und Backen mit Frauentreff „Lebenswirklichkeit in Bayern“
- Russischer Sprachförderkurs und Mathematik für Vorschulkinder

Öffnungszeiten:

Kinderbetreuung / Kinderpark: Mo bis Mi 9 - 12 Uhr

Offener Treff: Do 9 - 12 Uhr



Träger: Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg

Anschrift/ Jugend- und Familienzentrum „Kontrast“ / Familienstützpunkt
Kontakt: Vilshofenerstraße 14
 93055 Regensburg
 ☎ (0941) 28 09 59 84 0151-14 31 93 21
 ✉ familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de
 Internet: www.kontrast-regensburg.de
www.facebook.com/familienzentrum.kontrast.58



Kurzbeschreibung:

Als Ort der Begegnung und Kommunikation begleiten wir Familien in allen Lebenslagen. Bei uns sind alle Generationen (vom Kleinkind bis zu den Großeltern) willkommen, die Gesellschaft oder Unterstützung suchen. Kinder werden hier nicht nur gefördert, sondern haben Platz für freies Spiel und Kreativität.

Schwerpunkte und Ziele:

Beratung und Information zu Erziehungsfragen
 Angebote für Frauen, Kinder und Familien

Zielgruppe:

Familien, Eltern, Alleinerziehende, Großeltern
Kinder und Enkelkinder

Angebotsthemen:

- Offener Treff, Vater-/Mutter-Kind-Turnen
- Mutter-Kind-Gruppe (russisch)
- Deutschkurs
- Rückbildungskurs für Frauen
- Fahrrad-Kurs für Frauen
- Angebote / Kurse in den Bereichen: Kochen, Backen, Sport, Musik, Malen, Basteln, Nähen
- Ausflüge
- Ferienveranstaltungen für Familien

Öffnungszeiten:

Di, Do und Fr 9 - 13 Uhr (Mo + Mi: Kurse, kein offener Betrieb)
Büro: Mo 15 - 18 Uhr



Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Regensburg

Anschrift/ ReKiZ - Familienzentrum mit Spielstube / Familienstützpunkt

Kontakt: Weinweg 31

93049 Regensburg

☎ (0941) 30 78 75 64

✉ familienzentrum@rekiz-regensburg.de

Internet: www.rekiz-regensburg.de



Kurzbeschreibung:

Das Familienzentrum ist ein konfessionell und politisch unabhängiges Kommunikations-, Begegnungs- und Beratungszentrum für Eltern und ihre Kinder.

Schwerpunkte und Ziele:

Musik- und naturpädagogische Angebote

Unterstützung bei der Bewältigung von Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Spielstube mit Betreuungsangebot zur Entlastung von Eltern mit Kinder (1 - 3 Jahre)

Zielgruppe:

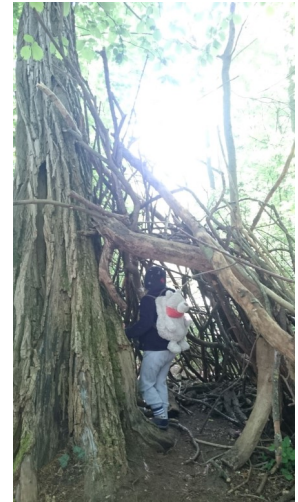
Alle Familien unabhängig von Herkunft und Staatsangehörigkeit
 Alleinerziehende
 Pflegeeltern mit Pflegekindern
 Großeltern mit Enkelkindern

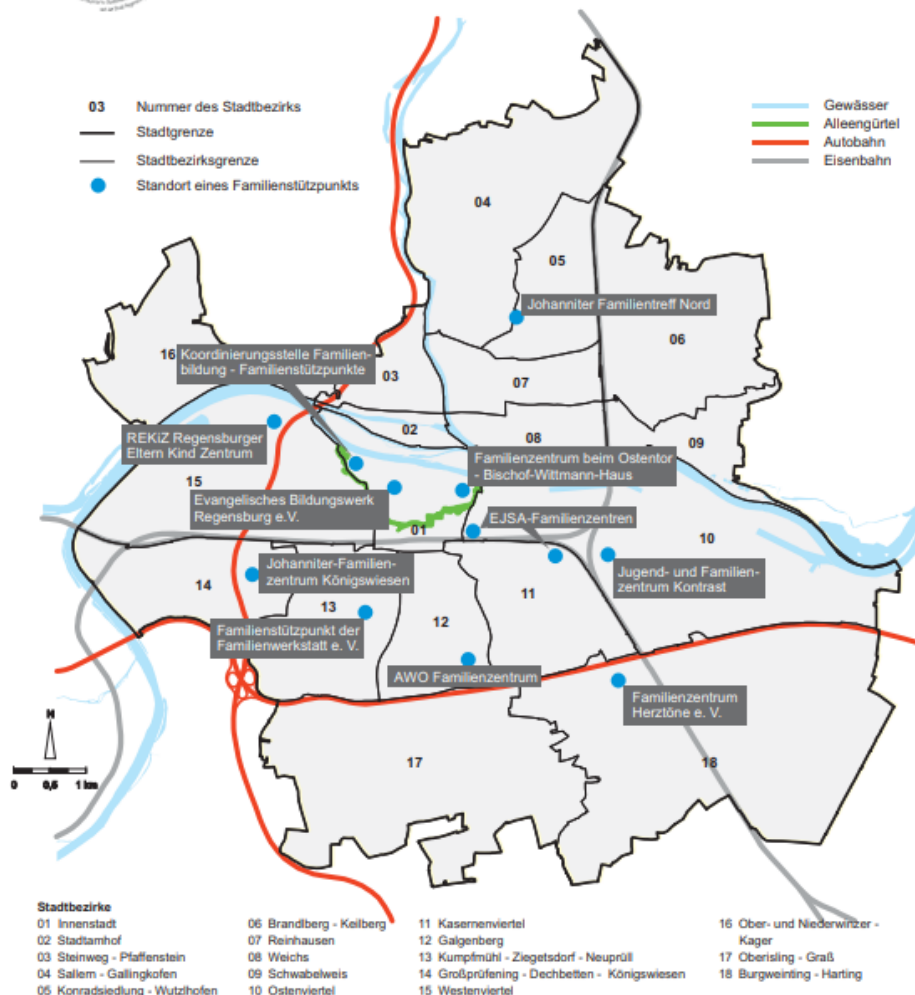
Angebotsthemen:

- Elternfrühstück, Elterncafé, Themenfrühstücke
- Musik-, Bewegungs- und Spielgruppen, Waldspielgruppe
- Stillgruppe
- Kurse: Kochen, Fitness, Nähen, Zeichnen, Philosophie, Theater, Trauer
- Mountainbike-Kurs für Grundschüler
- Kamishibai-Japanisches Bilderbuchkino
- Outdoor-Fitness für Frauen
- Jahreszeitliche und kulinarische Angebote

Öffnungszeiten:

Eltern-Kind-Café mit Spielplatz Mi 12 - 17 Uhr
 Frühstücksangebot Do 9 - 14 Uhr





Herausgeber: Stadt Regensburg, Amt für Jugend und Familie
Koordinierungsstelle Familienbildung und Familienstützpunkte
Am Singrün 2a, 93047 Regensburg

Redaktion: Yasmin O'Brien, Ute Abeska, Sabine Reindl

Stand: 25. Juli 2022; 2., überarbeitete Auflage

Zeichenerklärung:



telefonische Beratung



barrierefreie Umgebung



barrierefreie Toilette



Personenaufzug



barrierefreier Aufzug



Instagram

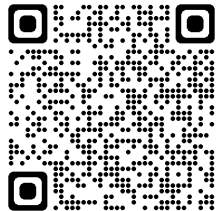


Facebook

Alle Kurse und Angebote
der Familienstützpunkte finden Sie in
der Regensburger FamilienApp unter:

www.regensburger-familienapp.de

Download ist mit allen Smartphone-
Modellen möglich.



Amt für Jugend und Familie

Koordinierungsstelle Familienstützpunkte
Am Singrün 2 a, 93047 Regensburg
(0941) 507-95156